

Estado actual del envejecimiento demográfico en Baja California: panorama por municipios 2020

Demographic Aging in Baja California: An Overview by Municipalities in 2020

Elmyra Ybáñez-Zepeda

El Colegio de la Frontera Norte, México

Resumen

Baja California es una entidad de contrastes en donde cada uno de sus municipios presenta perfiles demográficos particulares que han ocasionado que el crecimiento y estructura de población sean distintos. Este artículo tiene como objetivo mostrar el contexto demográfico del envejecimiento en Baja California comparado con México. Utilizando el censo de población y vivienda 2020, se encuentra que la migración ha jugado un papel fundamental en el proceso de envejecimiento del estado, haciéndolo más lento en municipios con mayor proporción de población nacida fuera de la entidad. Se concluye que el mayor reto para enfrentar los desafíos del envejecimiento es la afiliación universal a la seguridad social y, dada su relación con el empleo formal, es necesario incentivar la creación de empleo formal y con prestaciones.

Palabras clave: Envejecimiento, Estructura de la población, Migración acumulada, Baja California, México.

Abstract

Baja California is a region of contrasts, where each of its municipalities has unique demographic profiles that have led to differences in population growth and structure. This article aims to present the demographic context in which aging occurs in Baja California compared to Mexico. Based on the 2020 Population and Housing, it is found that migration has played a fundamental role in the state's aging process, slowing it down in municipalities with a higher proportion of residents born outside the state. It is concluded that the greatest challenge is ensuring social security, and given its relationship with formal employment, it is necessary to promote the creation of formal jobs with social benefits.

Keywords: Aging, Population structure, Cumulative Migration, Baja California, México.

INTRODUCCIÓN

Baja California, como el resto de México, se encuentra ante el desafío de atender las demandas sociales de una población que envejece. La acumulación de mayores de 60 años dentro de la población total representa un cambio estructural en cuanto al índice de dependencia y su composición interna (Ybáñez, 2013), por lo que se refiere a la diferencia que implica pasar de una dependencia en donde la mayoría son niños y jóvenes preparándose para entrar al mercado laboral, a un escenario en el que la mayoría de los dependientes pertenecen al segmento de población que se encuentra en una etapa en la que salen del mercado laboral y comienzan a presentar dependencia económica y deterioro en la capacidad funcional.

Los cambios en la composición familiar en el tiempo, aunadas a la disminución en el número de descendientes, combinado con el incremento en la esperanza de vida, implican que un mayor número de adultos mayores sobreviven a edades muy avanzadas, mientras que cada vez un menor número de hijos se encuentran disponibles para cuidarlos y atender sus necesidades de cuidados, emocionales, económica o de salud. Como consecuencia, personas entre 50 y 60 años son responsables de cuidar a mayores de 75 años.

La presencia de enfermedades coexistentes como las crónico-degenerativas, la discapacidad y las enfermedades mentales que se encuentran con mayor presencia en edades avanzadas, son un reto para los especialistas en salud que ya han resaltado la necesidad de formar a un mayor número de especialistas y de geriatras y de crear la infraestructura hospitalaria adecuada para atender a este sector de la población de manera adecuada (Rivera-Silva, Rodríguez y Treviño-Alanis, 2018).

Los ingresos de los adultos mayores y de la población en general en tiempos en los que la incertidumbre económica se generaliza y la falta de inversión para la creación de empleos formales y con prestaciones, son el desafío final para preguntarse sobre los recursos con que efectivamente contamos como sociedad para enfrentar los retos que implica el envejecimiento demográfico tanto en Baja California como en el resto de México.

El peso que sobre las familias tiene el cuidado de los adultos mayores aunado al desempleo y la falta de ingresos estables, hace inevitable cuestionarse qué va a suceder con el ya inminente proceso de envejecimiento

frente al deterioro y desgaste de las infraestructuras que lo sostenían: las instituciones de seguridad social y los servicios públicos de atención a la salud.

A través del uso de los datos del Censo de Población y Vivienda 2020, este artículo tiene como objetivo principal mostrar el panorama actual del contexto demográfico del envejecimiento en Baja California y sus municipios, para tener un diagnóstico de las condiciones sociodemográficas de los mayores de 60 años en el estado. El segundo objetivo es realizar una comparación entre indicadores sociodemográficos seleccionados entre México y Baja California para tener elementos y poder hacer recomendaciones para atender los principales retos que la sociedad del estado enfrenta debido al incremento de la proporción de los adultos mayores.

El artículo se encuentra dividido en cinco secciones. En la primera se define brevemente qué se entiende por envejecimiento poblacional, dando un marco conceptual que permita distinguir entre las distintas etapas de la vejez y del envejecimiento demográfico. En la segunda sección se realiza una comparación entre México y Baja California de dos indicadores del envejecimiento: la relación de dependencia y el índice de envejecimiento, para ubicar al estado en el contexto nacional en cuanto al proceso de envejecimiento. En la tercera se hace una descripción del contexto demográfico, la distribución por edad y sexo de la población de Baja California y de cada uno de sus municipios a través del uso de las pirámides de población. También se muestran las pirámides de la migración acumulada, es decir, la población nacida fuera de la entidad por grupo de edad, tanto para Baja California como para sus municipios.

El cuarto aspecto es considerar los principales indicadores sociodemográficos para la población mayor de 60 años en Baja California y compararlos con el resto del país para ubicarlos en el contexto nacional. Dichos indicadores son, el estado conyugal, la Población Económicamente Activa (PEA), la escolaridad, la discapacidad y la afiliación a la seguridad social. Finalmente, en la quinta sección se presentan las conclusiones y algunas recomendaciones.

El estado de Baja California es una entidad de contrastes, su cercanía con Estados Unidos, particularmente con California, hace que su crecimiento económico y poblacional sea distinto al resto de México y tener un panorama actual del envejecimiento en cada uno de sus municipios resulta de gran importancia.

ENVEJECIMIENTO INDIVIDUAL Y POBLACIONAL: ELEMENTOS A CONSIDERAR PARA EL ANÁLISIS DEMOGRÁFICO

Una persona envejece al aumentar su edad cronológica. Las discusiones acerca de la edad a la que se considera a una persona envejecida se encuentran relacionadas con el significado de la vejez dentro de la sociedad misma, de las capacidades y la funcionalidad de los adultos mayores para satisfacer sus necesidades básicas de manera independiente y de lo que las instituciones consideren adecuado dentro de sus estatutos y legislaciones. En otros términos,

la vejez corresponde a aquella etapa de la vida en donde comienzan a hacerse manifiestas la pérdida o disminución paulatina de capacidades que permiten al individuo adaptarse a las condiciones cambiantes de su entorno (Ybáñez, 2002, p. 8).

Los cambios físicos y biológicos no se dan de la misma manera ni a la misma edad en las personas. Dependen de la trayectoria de vida individual, los cuidados y acceso a los servicios de salud que se hayan tenido durante la edad adulta, la prevención de ciertos padecimientos y enfermedades que se presentan a lo largo de la vida y a la capacidad económica para acceder a una vida saludable y plena en la que se desarrollan todos los elementos emocionales, patrimoniales y actividades que permitan llegar a la vejez en condiciones óptimas.

Muchas veces el marcador social para definir la edad a la que se entra a la vejez es el retiro de la actividad económica. Dependiendo de las trayectorias de vida individuales, del estado de salud y de las capacidades físicas, se considera apropiado marcar como edad de entrada a la vejez los 60 años (Ybáñez, 2013). En demografía se utiliza la edad cronológica para definir la entrada a la vejez, siendo esta los 60 años según la Organización de las Naciones Unidas, ONU (United Nations, 1982). En México, el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, Inapam, y la Secretaría de Salud, utilizan el mismo criterio para definir al adulto mayor en sus lineamientos y como población objetivo (INMUJERES, 2015) y para la prestación de servicios.

El envejecimiento de la población es un proceso continuo al que se llega después de haber experimentado una disminución gradual, pero constante, tanto de mortalidad como de la fecundidad, cuyo efecto es una mayor supervivencia y un incremento en la esperanza de vida y como consecuencia

un mayor número y proporción de mayores de 60 años (Instituto Nacional de Geriátría, 2024).

Las fases por las que atraviesa una población en el proceso de envejecimiento, de acuerdo con los postulados generales de la teoría de la transición demográfica (Chesnais, 1992) serían las siguientes:

- Una alta proporción de jóvenes y adultos, acompañado de una muy baja proporción de ancianos, que corresponde a niveles de fecundidad y de mortalidad elevados que no se han modificado por un período prolongado.
- Debido a un descenso acelerado de la mortalidad, especialmente en la niñez, se produce un crecimiento considerable en la población que conlleva a un rejuvenecimiento, sin que se hayan observado cambios en los niveles de fecundidad.
- Por último, poblaciones que han experimentado el descenso de la fecundidad por un periodo prolongado, acompañado además por bajos niveles de mortalidad (incluso en edades avanzadas) y por una proporción elevada de personas en edades avanzadas (siete por ciento en el grupo de 65 años o más), se designan como poblaciones envejecidas.

De esta manera, el envejecimiento de la población sucede cuando, además de la baja fecundidad y mortalidad, la proporción de mayores de 65 años representa siete por ciento de la población total. El proceso descrito se refiere a poblaciones desarrolladas, por lo que la edad de entrada a la vejez es 65 años. Al estudiar una población como la de México, la entrada a la vejez se considera a los 60 años por lo que el envejecimiento de la población ocurre cuando el grupo de 60 años o más alcanza siete por ciento.¹

La estructura por edad de cualquier población depende de las tres variables demográficas: mortalidad, fecundidad y migración; de cómo estas han evolucionado, y en su caso, de cuánto tiempo ha(n) permanecido alguna(s) de estas variables constante(s). Los tres fenómenos demográficos afectan de manera distinta dicha estructura. La mortalidad no tiene un efecto muy importante salvo en condiciones excepcionales, como una situación de guerra, epidemia, hambruna (la sobre mortalidad no se distribuye uniformemente en todos los segmentos de la población). La fecundidad es la variable que ejerce más influencia sobre la estructura por edad (Aguirre,

¹ Desde el punto de vista cronológico la vejez puede definirse a partir de los 60 o 65 años o de otra edad que se juzgue adecuada. La edad es un instrumento que permite introducir el análisis demográfico necesario para dar explicación a fenómenos relativos a la situación social, económica o de salud de una población. Con base al acuerdo de la II Asamblea Mundial sobre Envejecimiento de Viena, Austria 1982, la Organización Mundial de la Salud (OMS), considera como miembros de la tercera edad a las personas mayores de 60 años de edad. (United Nations, 1982).

1995), cambios en el comportamiento reproductivo de la población modifican directamente la base, niños y jóvenes, y rejuvenece o envejece a la población.

En cuanto al efecto que tiene la migración en el cambio de la estructura poblacional, depende de la edad de los inmigrantes. En general, al tratarse de personas en edades productivas y reproductivas, rejuvenece a la población de destino, mientras que la de origen envejece (Chesnais, 1990, p. 32). Pero también puede ocurrir que los migrantes sean adultos mayores en la búsqueda de mejores condiciones de clima, de acceso a servicios de salud y costos de vida más bajos, por lo que también puede ser la inmigración de estas personas un factor más que explique el envejecimiento de algunas regiones (Negrete, 2001, p. 18).

Lo que sucede en Baja California y en sus municipios es un poco de ambos comportamientos, ya que reciben personas en edades productivas y reproductivas, lo que implica un aporte de jóvenes en edades reproductivas, y también reciben personas en edades adultas, incluyendo extranjeros en búsqueda de rentas más económicas sin perder la cercanía con los Estados Unidos para acceder a su sistema y servicios de salud (Ybáñez, 2013).

ELEMENTOS PARA EL ANÁLISIS

En cuanto a la forma en que se van a considerar los grupos de edad para caracterizar y estudiar el envejecimiento poblacional, la propuesta es la siguiente (Rodríguez, 1999, p. 62-64):

60-64 años corresponde al inicio de la vejez, que es cuando aún los adultos mayores se encuentran en su mayoría formando parte del mercado laboral y totalmente independientes económica y funcionalmente.

65-74 años es en el grupo donde propiamente se llega a la vejez, en estas edades inicia el proceso de dejar el mercado laboral y para los que tuvieron la suerte de tener un trabajo formal y con prestaciones, pueden acceder a una pensión, que no siempre va a cubrir sus necesidades económicas fundamentales y muchos se verán obligados a continuar realizando trabajos para obtener alguna remuneración o emplearán estrategias familiares como vivir con otros familiares o con hijos e hijas ya casados.

75 o más años ya corresponde a la vejez avanzada, es en este grupo en donde con mayor frecuencia las personas ya dejaron de trabajar, presentan un mayor número de enfermedades, algunas incapacitantes, y a veces también con discapacidades que ya no les permiten vivir de forma autónoma.

En términos generales, eso es lo que sucede al interior de los grupos de edad, sin embargo, existen excepciones y habrá quienes a los 60 se encuen-

tren discapacitados y requieran ayuda para satisfacer sus necesidades básicas y personas más allá de los 80 que aún se encuentren en plena forma, continúen trabajando y sean totalmente independientes.

EL ENVEJECIMIENTO EN MÉXICO Y BAJA CALIFORNIA, 1990-2020

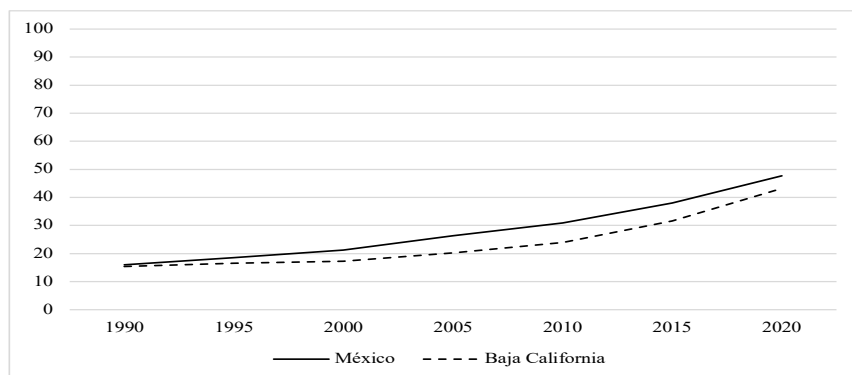
El envejecimiento demográfico puede analizarse de varias maneras a través del uso de distintos indicadores. En este caso se utilizan dos: el índice de envejecimiento y la relación de dependencia entre 1990 y 2020 con el fin de observar cómo se ha dado el proceso de envejecimiento en el tiempo y para ubicar a Baja California en el contexto nacional.

El índice de envejecimiento es un indicador que da cuenta de la reducción de la capacidad de renovar las nuevas generaciones, así, entre mayor sea su valor, la población se encontrará cada vez más envejecida, se define como el número de personas adultas mayores de 60 años por cada cien menores de 15 años, es decir, expresa la relación que existe entre el grupo de edad abierto 60 años y más, y el grupo 0-14 (CEPAL, 2023, p. 14).

En la Figura 1 se observa el índice de envejecimiento para México y para Baja California entre 1990 y 2020. En México para 1990 el valor del indicador se encontraba en 16 adultos mayores de 60 años por cada 100 niños y jóvenes menores de 15 años, mientras que para Baja California su valor fue de 15.4, muy cercano al promedio nacional, conforme pasa el tiempo, la proporción de adultos mayores se va incrementando tanto para el país como para el estado y la diferencia entre México y Baja California se va volviendo más amplia. En 2020, el índice de envejecimiento es de 47.7 para el país y el valor para Baja California es de 43.2, en tan sólo 20 años duplicó su valor para México, y para Baja California lo hizo en 25 años. La tendencia indica que el indicador seguirá incrementando su valor en el tiempo, lo que tendrá consecuencias sociales, económicas y de salud de distinta índole y con diversas repercusiones tanto en el país como en el estado. Si bien el indicador para Baja California se encuentra por debajo del promedio nacional, el aumento en el tiempo es inminente por lo que habrá de analizar el impacto que tendrá en el estado dicho proceso de envejecimiento en el corto y en el mediano plazo.

Otro de los indicadores que se utiliza para evaluar el proceso de envejecimiento, es la relación de dependencia que representa el número de personas en edades dependientes, los menores de 15 años y los mayores de 60 años, por cada cien personas en edad económicamente activa, el grupo 15 a 64 años (Figura 2).

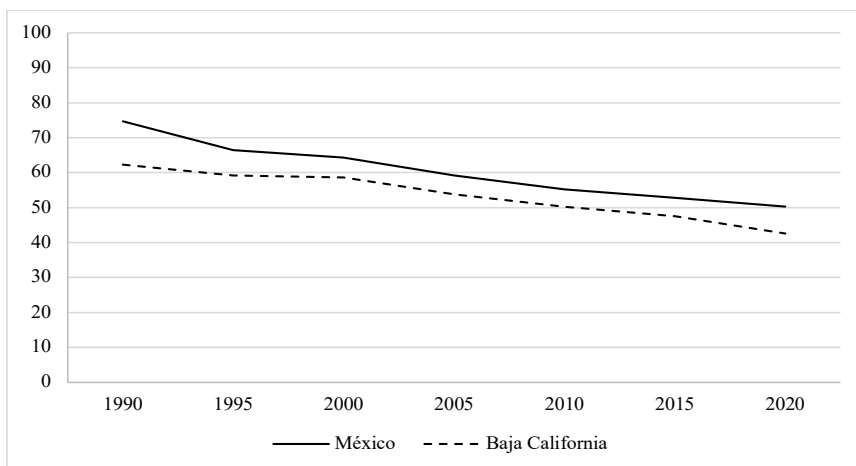
Figura 1: Índice de envejecimiento. México y Baja California. 1990- 2020



Fuente: Índice de envejecimiento por entidad federativa, serie de años censales de 1990 a 2020. (INEGI, 2021b).

Índice de envejecimiento: número de personas adultas mayores (60 o más años de edad) por cada cien niños y jóvenes (0 a 14 años de edad).

Figura 2: Relación de dependencia. México y Baja California. 1990- 2020



Fuente: Relación de dependencia por entidad federativa, serie de años censales de 1990 a 2020. (INEGI, 2021c).

Relación de dependencia: los porcentajes representan el número de personas en edades dependientes (0 a 14 y 65 o más años de edad) por cada cien en edad económicamente productiva (15 a 64 años de edad).

Los valores iniciales muestran una alta dependencia sobre la población en edad activa y productiva, para México representan 74.7 por ciento y para Baja California 62.3 por ciento personas en edad económicamente productiva. Tanto el indicador como la diferencia entre el país y el estado, van disminuyendo a lo largo del tiempo y para 2020 el valor de la relación de dependencia para México es de 50.3 y la de Baja California es de 42.6. Entre 1990 y 2020, hay una mayor proporción de población productiva en Baja California respecto a todo el país.

Al observar la disminución constante que ha tenido el indicador en el periodo de tiempo analizado, podría esperarse una reducción de la carga de los dependientes para la población activa, lo que beneficiaría a la población en general al haber una mayor proporción de personas económicamente activas, sin embargo, ante la falta de empleos formales y con prestaciones, socialmente no se ha visto reflejado en el bienestar general de la población esta ventaja demográfica que es disminución sobre la carga en la dependencia económica.

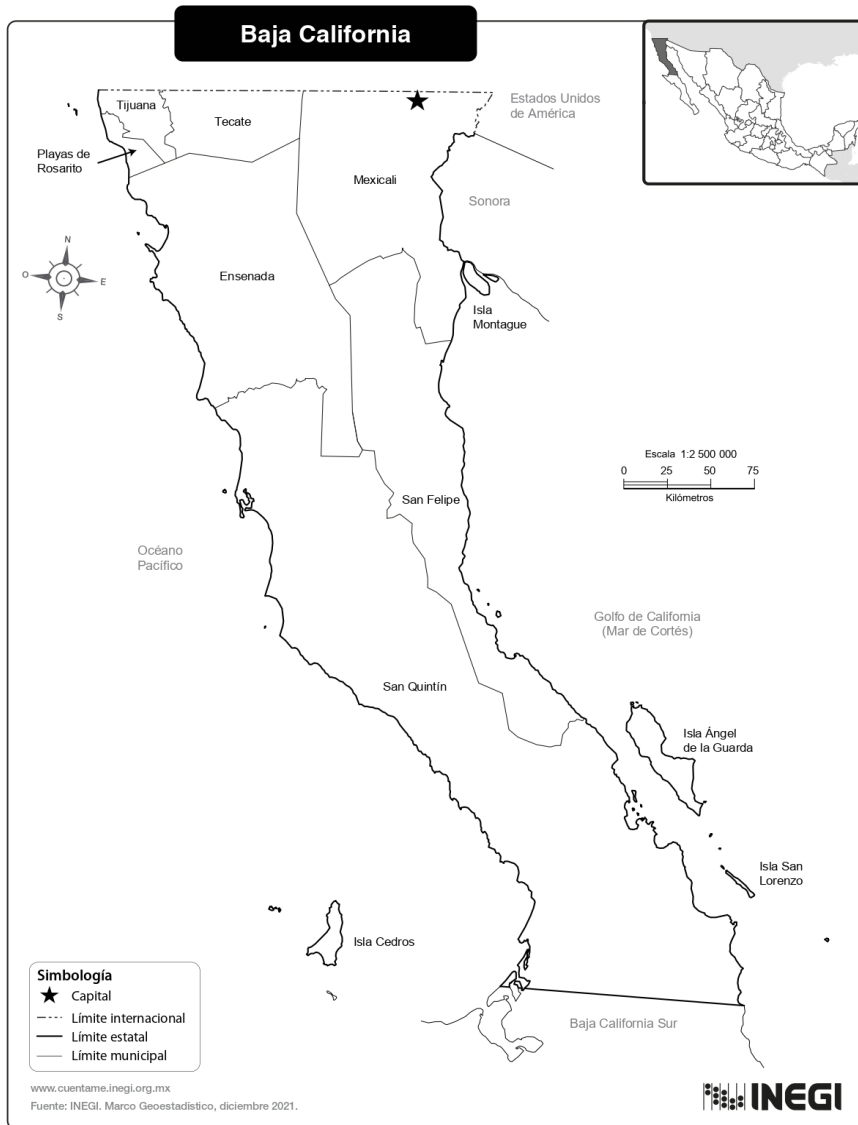
Este panorama del proceso de envejecimiento en México y en Baja California, resalta dos aspectos del mismo. Por una parte, es un proceso en pleno desarrollo y en continuo aumento, es decir, cada vez habrá una mayor proporción de adultos mayores de 60 años respecto a la población activa y respecto a los menores de 15 años. Por otra parte, este proceso se ha acelerado en los últimos lustros y cada vez el tiempo para adaptarse a los cambios que implica tener una población envejecida, disminuye. Por esta razón, es conveniente mostrar la información más actualizada de cómo se encuentra Baja California en su proceso de envejecimiento.

BAJA CALIFORNIA Y SUS MUNICIPIOS, 2020

Baja California se localiza al noroeste de México, hace frontera al norte con California, Estados Unidos, con Baja California Sur, al sur, con el océano Pacífico al oeste y el mar de Cortés al este. Contaba con seis municipios en 2020: Mexicali, Tecate, Tijuana, Playas de Rosarito, Ensenada y San Quintín. Recientemente se creó un municipio adicional, San Felipe, sin datos para el censo de 2020.

Cada municipio tiene características sociales, económicas y geográficas que lo distinguen, a continuación, se destacan algunas de ellas. Tijuana es un municipio urbano, con una industria maquiladora y comercio transfronterizo.

Mapa 1: Baja California, 2021



Fuente: Mapa de Baja California. Mapas para imprimir. Cuéntame de México. INEGI (2021c).

En 2022 era el quinto municipio del país con el PIB más alto. Además, al hacer frontera con el condado de San Diego, uno de los condados con mayor ingreso en Estados Unidos, atrae un flujo importante de migración laboral.

Mexicali también es un municipio urbano con industria maquiladora y un sector agrícola importante, hace frontera con Imperial, un condado más bien agrícola y en 2022 tenía el lugar número 17 de los municipios con el PIB más alto.

Ensenada tiene una ciudad portuaria y el turismo y comercio marítimo son importantes, además de la agricultura y en 2022 se encontraba en el lugar 83 dentro de los municipios con el PIB más alto. Tecate es un municipio pequeño, con agricultura y sector industrial dedicado a la cerveza.

Playas de Rosarito, al ser costero, su actividad económica principal es el turismo y los servicios. San Quintín, un municipio rural dedicado a la agricultura y a la pesca, y su crecimiento poblacional se debe en gran medida a la migración rural de los trabajadores del sector agrícola.

Estas diferencias sirven como marco al proceso de envejecimiento y transforma las estructuras de sus poblaciones, como puede verse en los siguientes indicadores (Citibanamex, 2022).

Según datos del Censo 2020, la población total de Baja California para ese año era de 3,769,020 habitantes. El municipio con mayor número de población era Tijuana con 1,761,237 y el de menor número de habitantes era Tecate con 108,440. San Quintín tiene la edad mediana más joven, 24 años, mientras que Tecate tiene la relación más alta de hombres respecto a las mujeres, 111.3. Tijuana tiene la menor dependencia económica, 40.9, y San Quintín muestra un valor por riba del nacional, 53.7 (Tabla 1). Estos datos dan una idea de las diferencias al interior del estado ya que cada municipio presenta perfiles demográficos particulares dependiendo de factores que los distinguen como la geografía, la actividad económica y la migración.

En cuanto al proceso de envejecimiento de la población. En la Figura 3 se muestran las pirámides de población para 2020 de México y de Baja California. En ambas, se puede observar la contracción cada vez más pronunciada de la base de la pirámide al continuar disminuyendo el número de nacimientos, este proceso puede verse a partir del grupo 15-19 y hasta el 0-4. Del grupo 20-24 en adelante, la forma es más triangular, por lo que se observa que hace 20 años inició el proceso de envejecimiento por la base de las pirámides. Sin embargo, en Baja California, al ser receptora de migración, los grupos en edades productivas y reproductivas se mantienen

amplios, a pesar de que hacia las edades avanzadas comienza a observarse la acumulación de mayores de edad a partir de los 60 años, acumulación que es más notoria en la pirámide de México.

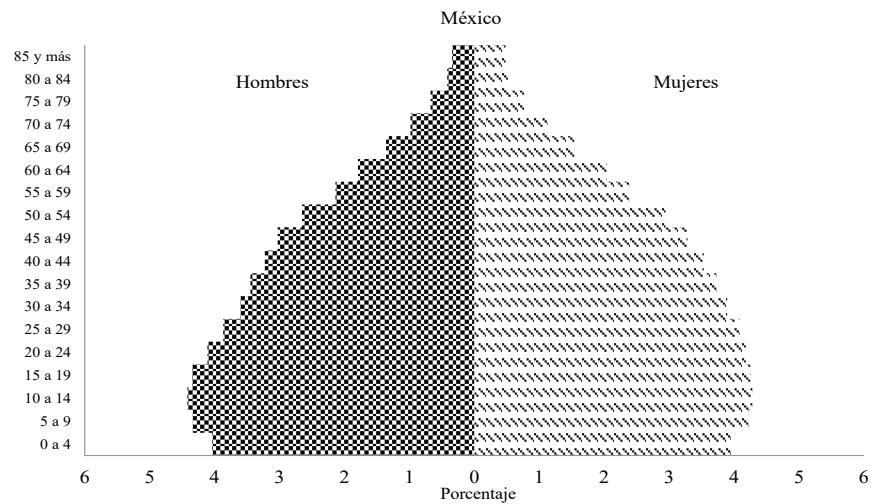
Tabla 1: Edad Mediana, Relación Hombres - Mujeres y Razón de Dependencia. México, Baja California y sus municipios 2020

Municipio	Edad Mediana	Relación Hombres - Mujeres	Razón de Dependencia
México	29	95.3	50.3
Baja California	30	101.7	42.6
Ensenada	30	99.4	45.6
Mexicali	31	101.6	42.9
Playas de Rosarito	30	103.0	44.4
San Quintín	24	103.4	53.7
Tecate	30	111.3	44.3
Tijuana	29	101.5	40.9

Fuente: Panorama sociodemográfico de Baja California. Censo de Población y Vivienda 2020. (INEGI, 2021d).

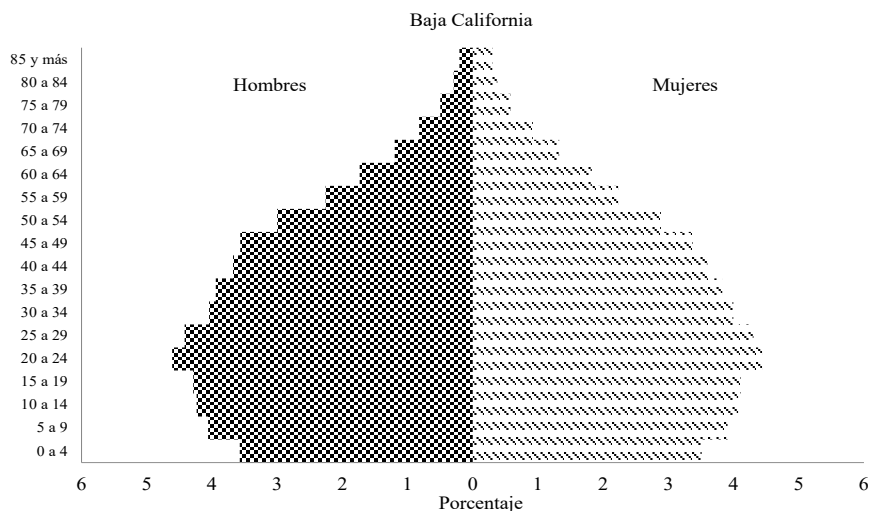
Relación Hombres-Mujeres: La razón por sexo es la relación entre el número de hombres y el de mujeres en una población dada, expresada normalmente como el número de hombres por cada 100 mujeres.

Figura 3: Pirámide de población. México y Baja California, 2020



Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

Figura 3: Continuación



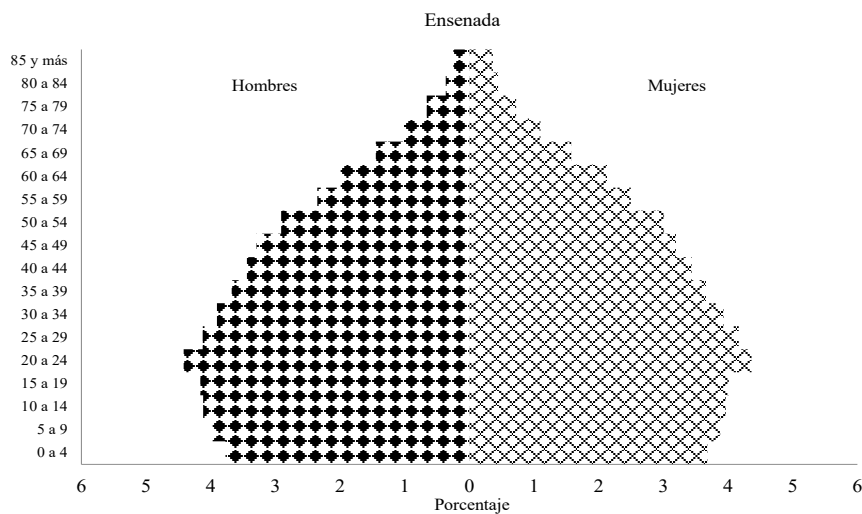
Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

Si bien, Baja California mantiene una estructura poblacional con una mayoría de su población en edades jóvenes, cada uno de sus municipios muestra una dinámica poblacional particular de acuerdo con sus características sociales y económicas específicas. En la Figura 4 se encuentran las pirámides para cada uno de los municipios del estado y pueden apreciarse las diferentes formas de las pirámides entre cada uno de ellos.

Los municipios de Ensenada, Tijuana y Mexicali guardan un comportamiento muy parecido al de la entidad, que es el inicio de una contracción muy pronunciada de la base de la pirámide, específicamente del grupo 0-4. Tecate, por otra parte, si bien también están disminuyendo cada vez más los grupos de edad más jóvenes, está sucediendo con menos fuerza que en los municipios anteriores. Playas de Rosarito es un municipio en el que se notan los efectos de la migración en edades jóvenes y al mismo tiempo inicia una contracción notable de la base de la pirámide.

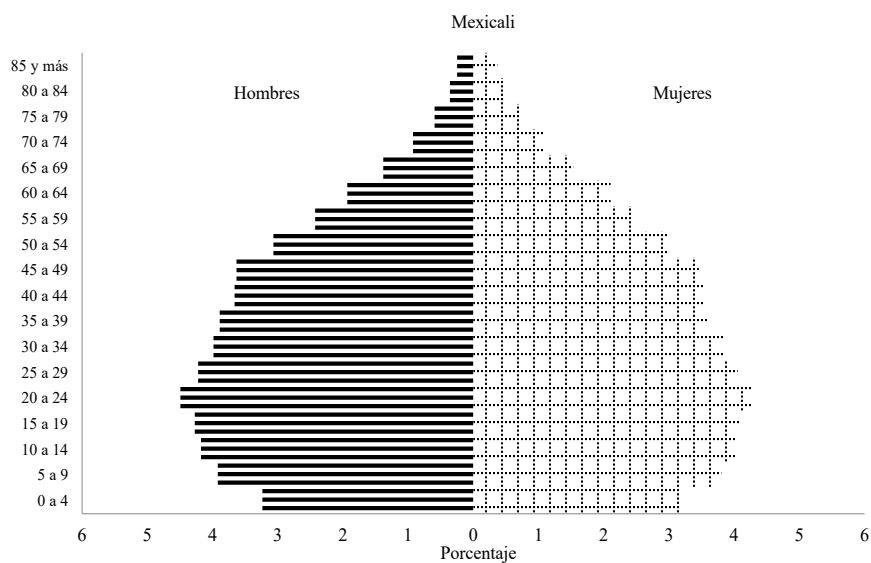
Finalmente, San Quintín, municipio que aparece por primera vez en este censo, muestra un comportamiento totalmente distinto en el que puede apreciarse el efecto de la migración que afecta en el número de nacimientos creciente al ensancharse la base en el grupo 0-4, reflejo del escalón amplio en el grupo 20-24.

Figura 4: Pirámides de población. Municipios de Baja California, 2020



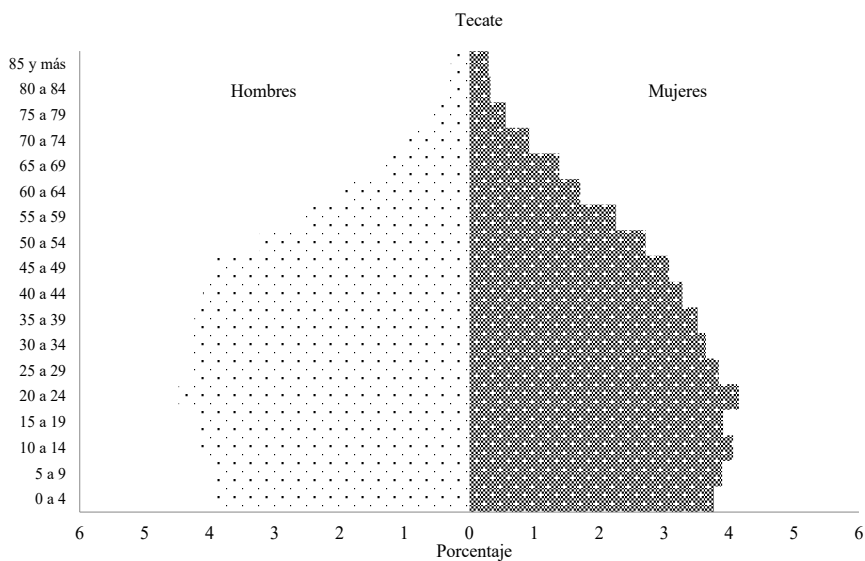
Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

Figura 4: Continuación



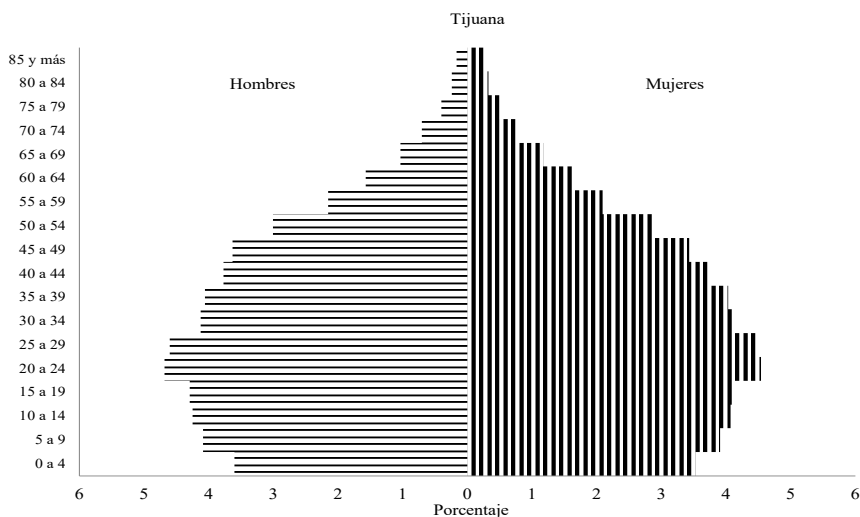
Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

Figura 4: Continuación



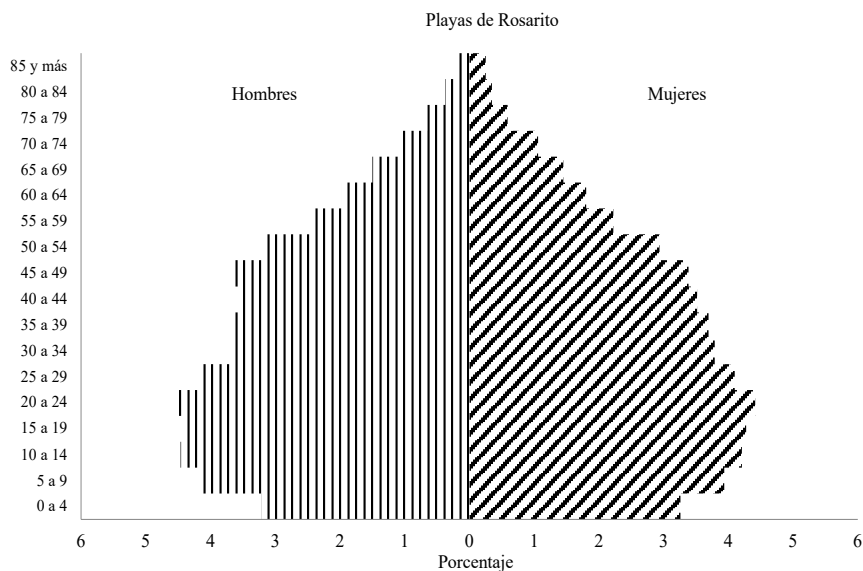
Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

Figura 4: Continuación



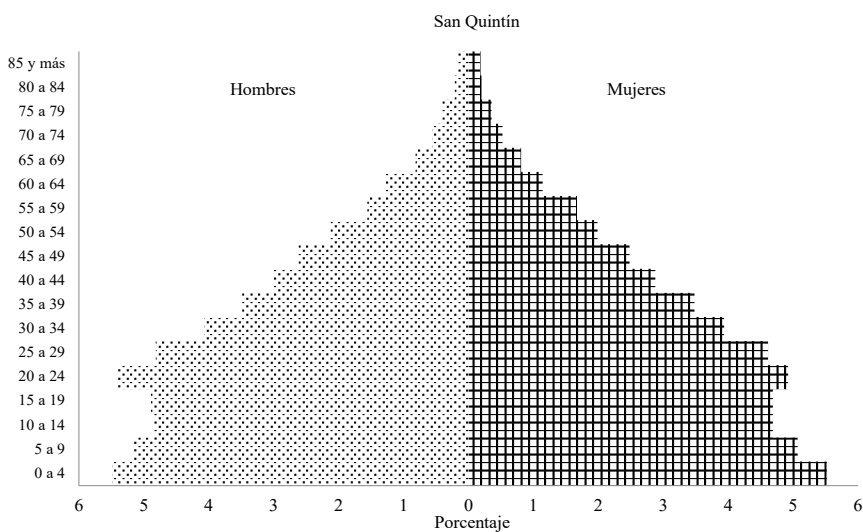
Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

Figura 4: Continuación



Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

Figura 4: Continuación



Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

Tabla 2: Población, según sexo por grandes grupos de edad, Baja California y sus municipios, 2020

Grupos de edad	Absolutos			Porcentaje		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
<i>Baja California</i>						
0 a 14	447,289	432,933	880,222	23.6	23.2	23.4
15 a 59	1,274,163	1,234,503	2,508,666	67.0	66.0	66.5
60 o más	179,137	200,995	380,132	9.4	10.8	10.1
Total	1,900,589	1,868,431	3,769,020	50.4	49.6	100.0
<i>Ensenada</i>						
0 a 14	52,616	51,155	103,771	23.8	23.0	23.4
15 a 59	143,287	143,236	286,524	64.7	64.4	64.6
60 o más	25,404	28,109	53,513	11.5	12.6	12.0
Total	221,307	222,500	443,807	49.9	50.1	100.0
<i>Mexicali</i>						
0 a 14	118,923	115,613	234,536	22.5	22.2	22.4
15 a 59	353,253	338,980	692,233	66.7	65.1	65.9
60 o más	57,072	65,951	123,023	10.8	12.7	11.7
Total	529,248	520,544	1,049,792	50.4	49.6	100.0
<i>Tecate</i>						
0 a 14	13,007	12,707	25,714	22.8	24.8	23.7
15 a 59	38,201	32,965	71,166	66.9	64.2	65.6
60 o más	5,922	5,638	11,560	10.3	11.0	10.7
Total	57,130	51,310	108,440	52.7	47.3	100.0
<i>Tijuana</i>						
0 a 14	229,548	221,027	450,575	25.9	25.3	25.6
15 a 59	577,351	563,490	1,140,841	65.1	64.4	64.8
60 o más	79,332	90,489	169,821	9.0	10.3	9.6
Total	886,231	875,005	1,761,237	50.3	49.7	100.0
<i>Playas de Rosarito</i>						
0 a 14	14,997	14,476	29,473	23.3	23.2	23.2
15 a 59	42,017	41,037	83,053	65.3	65.7	65.5
60 o más	7,372	6,991	14,364	11.4	11.1	11.3
Total	64,386	62,504	126,890	50.7	49.3	100.0
<i>San Quintín</i>						
0 a 14	18,201	17,957	36,158	30.5	31.0	30.8
15 a 59	37,564	36,044	73,609	62.8	62.4	62.6
60 o más	4,013	3,789	7,802	6.7	6.6	6.6
Total	59,778	57,790	117,568	50.8	49.2	100.0

Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

En general, la población puede ser dividida en tres grandes grupos de edad: el 0-14, el 15-59 y el de 60 o más. Cada uno de ellos tiene diferente significado al interior de la población. En el grupo 0-14 se encuentran personas en edades escolares y dependientes económica y afectivamente de los otros grupos de edad. De este grupo en formación se espera que más tarde al llegar a edades productivas, deje su estatus de dependencia y a su vez se haga cargo de otros dependientes. El grupo 15-59 se considera como la parte productiva de la población, son sobre los que descansa el hacerse cargo de los dependientes de la misma. Finalmente, en el grupo de 60 y más se encuentran personas que nuevamente entran en una etapa de dependencia. Ciertamente que en esas edades hay un importante grupo de personas aún independientes, por lo que estas consideraciones son una aproximación.

El estado de Baja California no es homogéneo y cada uno de sus municipios enfrenta diferentes retos, además de un incremento en la proporción de los adultos mayores. La Tabla 2 contiene la información de la población de Baja California y sus municipios por grandes grupos de edad, absolutos y porcentajes, para hombres y para mujeres. Tijuana es el municipio con mayor número de habitantes con 1,761,237; le sigue Mexicali con 1,049,792 y en tercer lugar Ensenada con 443,807, según datos del Censo 2020. Por otra parte, Ensenada es el municipio con mayor proporción de mayores de 60 años con 12.1 por ciento de su población en dicho grupo de edad, le siguen Mexicali y Playas de Rosarito con 11.7 y 11.3 por ciento respectivamente, Tecate con el 10.7 por ciento, Tijuana 9.6 por ciento y por último San Quintín con solamente 6.6 por ciento de su población mayor de 60 años.

La composición interna de la población de cada uno de los municipios difiere tanto en su estructura como en sus orígenes y las dinámicas que se generan son muy particulares en cada uno de ellos. En el apartado siguiente se habla de la migración acumulada y de su importancia dentro del proceso de envejecimiento en el estado.

MIGRACIÓN ACUMULADA

La migración acumulada ofrece información acerca de la composición actual de un espacio geográfico y sirve para contribuir al análisis de la migración ya que permite distinguir entre el crecimiento social y el crecimiento natural. Se define como la proporción de población nacida en otra entidad respecto de la población total en un espacio geográfico determinado: “Mide la acumulación de migrantes en un lugar dado, sin considerar

los cambios de residencia realizados a lo largo de la vida de la persona o el tiempo en el cual se realizó” (Bastián y Vázquez, 2018, p. 139).

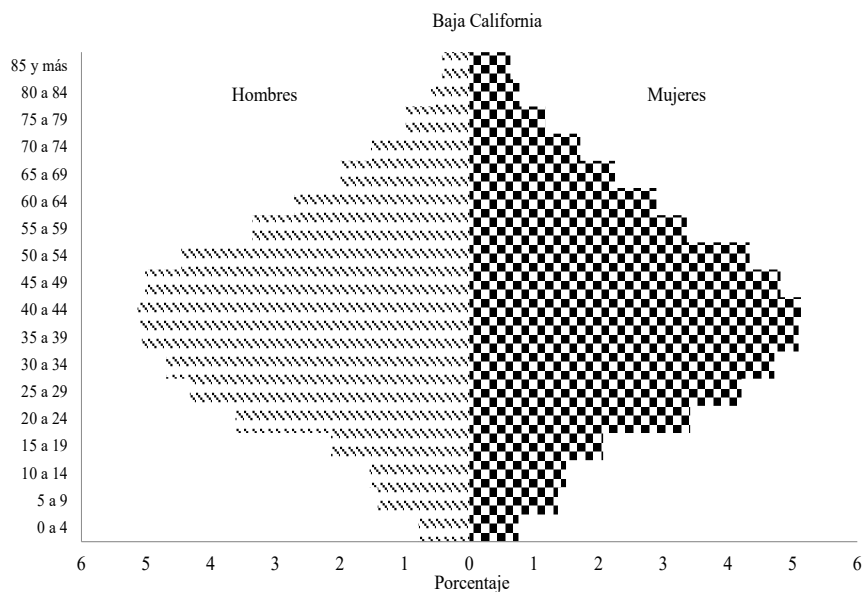
Uno de los componentes de la dinámica que da cuenta del movimiento de la población es la migración. Regularmente, son los jóvenes en edades productivas los que por motivos laborales o de educación cambian de entidad o de municipio de residencia. Por lo contrario, las personas mayores tienden más a permanecer en sus lugares de residencia, siendo algunas veces las mujeres de mayor edad las que se trasladan para reunirse con hijos o familiares una vez que quedan viudas.

Baja California ha sido y sigue siendo una entidad de alta inmigración. La migración acumulada en el estado da cuenta de la cantidad de población nacida en otras entidades que decidieron inmigrar a Baja California en algún momento del tiempo, llegando a distintas edades y en distintas épocas. Para el año 2020, Baja California contaba con 38.8 por ciento de su población nacida fuera de la entidad, pero para cada municipio esta proporción es diferente, siendo Tijuana el que tiene la mayor proporción de la población nacida fuera de la entidad con 46.4 por ciento, contrastando con Mexicali que es el municipio que tiene el menor porcentaje de población no nativa con solamente 28.8 por ciento.

En la Figura 5 puede observarse la distribución por edad y sexo de la migración acumulada para Baja California y en la Figura 6 se observan las pirámides de población para cada uno de los municipios.

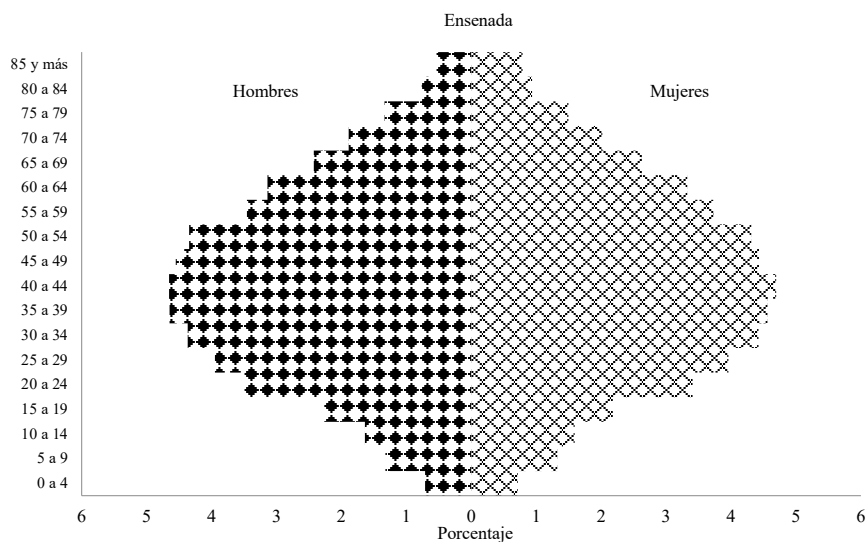
En general, tanto para Baja California como para cada uno de sus municipios, la mayor concentración de población nacida en otra entidad se da en las edades productivas y reproductivas, específicamente de 35 a 49 años, con pocos efectivos de los grupos infantiles y de los mayores de 60 años. Sin embargo, al observar las gráficas para cada municipio, pueden distinguirse claras diferencias entre cada uno de ellos. En Tecate, por ejemplo, puede notarse un excedente masculino respecto del femenino en las edades 30 a 49, posiblemente debido a la atracción de oportunidades laborales en sectores predominantemente masculinos, factores culturales particulares que ocasionan una menor propensión de mujeres a migrar hacia Tecate. Por otra parte, San Quintín muestra una mayor proporción de población no nacida en la entidad en los primeros grupos de edad, a diferencia del resto de los municipios, una mayor concentración de los hombres a partir de la edad 20 y hasta la 39, al igual que para las mujeres, que tiene que ver con una migración más familiar de trabajadores agrícolas.

Figura 5: Migración acumulada. Baja California, 2020



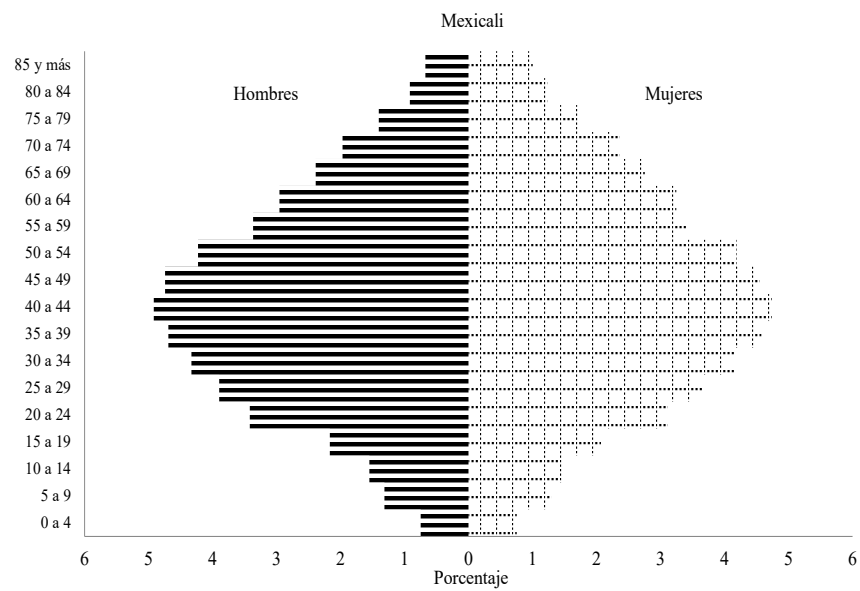
Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

Figura 6: Migración acumulada. Municipios de Baja California, 2020



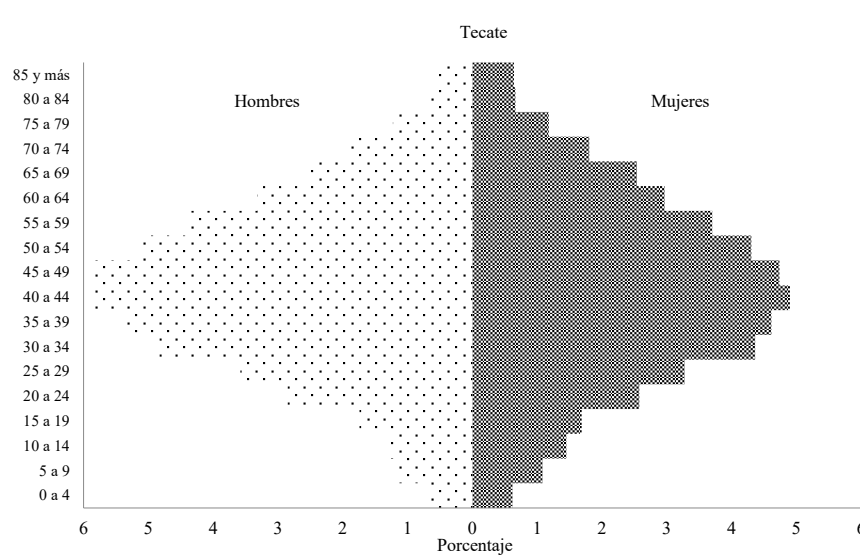
Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

Figura 6: Continuación



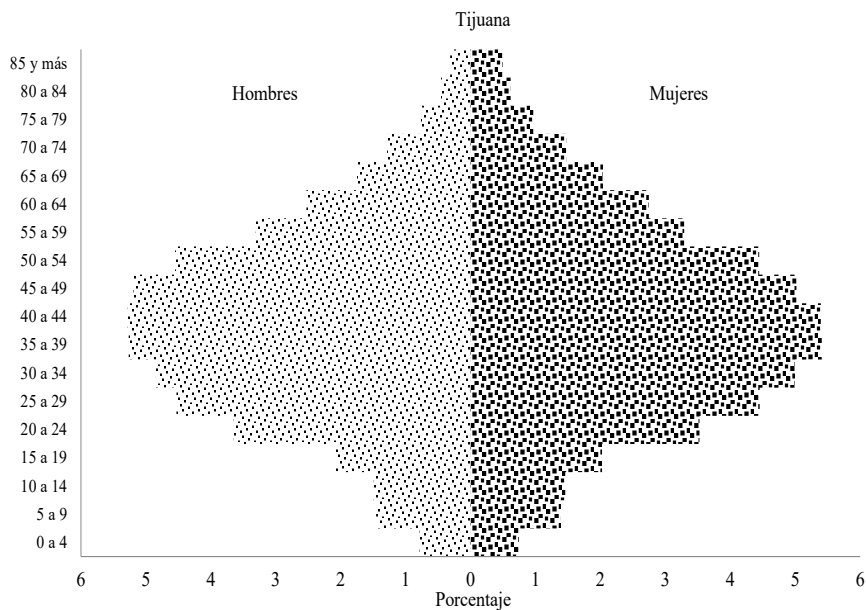
Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

Figura 6: Continuación



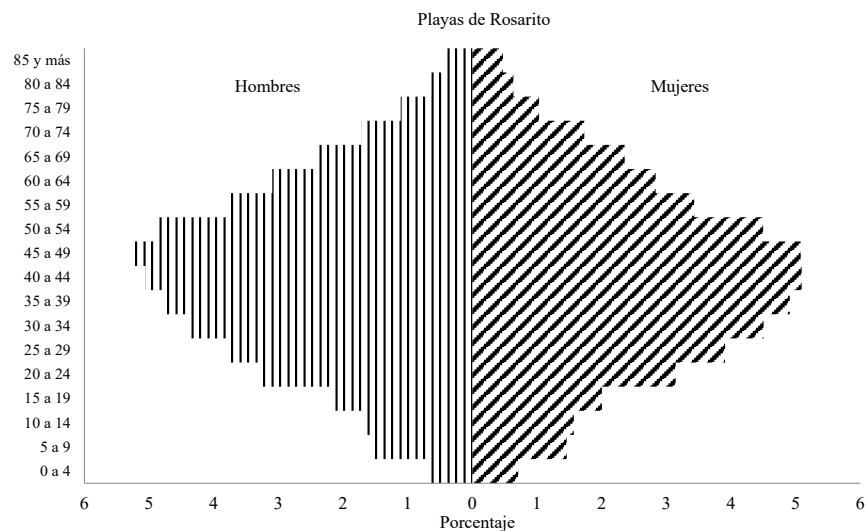
Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

Figura 6: Continuación



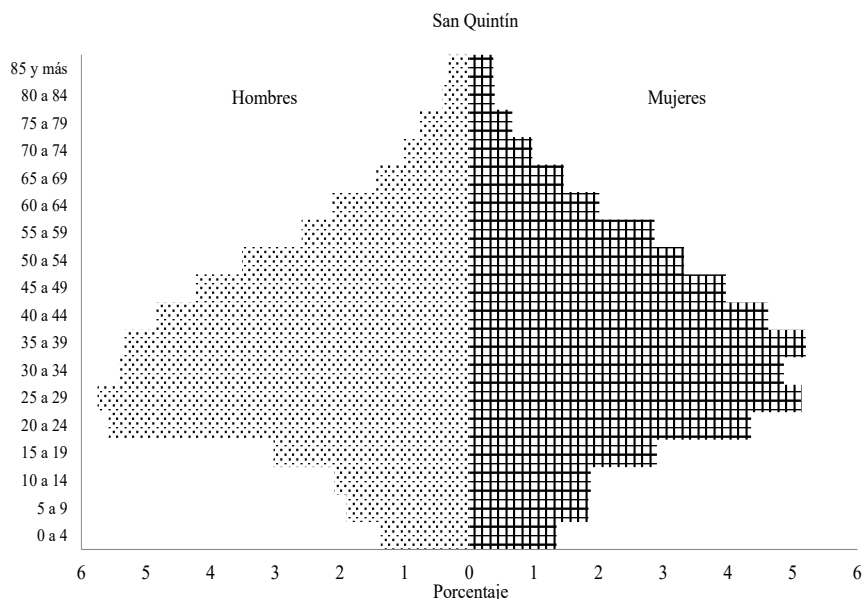
Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

Figura 6: Continuación



Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

Figura 6: Continuación



Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

La Tabla 3 muestra la distribución por grandes grupos de edad de la migración acumulada según sexo, para Baja California y cada uno de sus municipios. En primer lugar, destaca Tijuana con el mayor número de habitantes (817,204) nacidos fuera de la entidad, le sigue Mexicali con 302,068 y en tercer lugar Ensenada con 159,809 nacidos fuera de la entidad.

Sin embargo, en cuanto a la proporción que estos representan con respecto al total de la población por municipio, el primer lugar lo tiene Tijuana con 46.4 por ciento de población no nacida en la entidad, le sigue Playas de Rosarito con 44.4 por ciento y en tercer lugar San Quintín con 43.9 por ciento de su población nacida fuera de la entidad.

En cuanto a la proporción de mayores de 60 años en esta categoría, destaca Mexicali con 22.6 por ciento de su población no nacida en la entidad, seguida de Ensenada con 21.3 por ciento y en tercer lugar Tecate con 20 por ciento de mayores de 60 años dentro de la población no nacida en la entidad.

Tabla 3: Migración acumulada, según sexo por grandes grupos de edad. Baja California y sus municipios 2020

Grupos de edad	Absolutos			Porcentaje		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
<i>Baja California</i>						
0 a 14	54,841	53,054	107,895	7.5	7.2	7.3
15 a 59	553,389	543,867	1,097,257	75.9	74.0	75.0
60 o más	120,511	138,287	258,797	16.6	18.8	17.7
Total	728,741	735,208	1,463,949	49.8	50.2	100.0
<i>Ensenada</i>						
0 a 14	5,869	5,799	11,668	7.4	7.2	7.3
15 a 59	57,108	57,037	114,146	72.2	70.6	71.4
60 o más	16,114	17,880	33,995	20.4	22.2	21.3
Total	79,092	80,717	159,809	49.5	50.5	100.0
<i>Mexicali</i>						
0 a 14	10,926	10,558	21,485	7.3	7.0	7.1
15 a 59	108,070	104,182	212,252	72.0	68.5	70.3
60 o más	31,168	37,163	68,332	20.7	24.5	22.6
Total	150,164	151,904	302,068	49.7	50.3	100.0
<i>Tecate</i>						
0 a 14	1,320	1,327	2,647	5.9	6.7	6.3
15 a 59	16,656	14,388	31,044	74.8	72.5	73.7
60 o más	4,302	4,122	8,424	19.3	20.8	20.0
Total	22,278	19,837	42,115	52.9	47.1	100.0
<i>Tijuana</i>						
0 a 14	31,779	30,649	62,428	7.8	7.4	7.6
15 a 59	312,064	311,242	623,306	77.2	75.4	76.3
60 o más	60,475	70,995	131,469	15.0	17.2	16.1
Total	404,318	412,886	817,204	49.5	50.5	100.0
<i>Playas de Rosarito</i>						
0 a 14	2,179	2,108	4,287	7.6	7.6	7.6
15 a 59	21,047	20,588	41,635	73.8	74.1	73.9
60 o más	5,282	5,100	10,382	18.6	18.3	18.5
Total	28,508	27,796	56,304	50.6	49.4	100.0
<i>San Quintín</i>						
0 a 14	2,767	2,612	5,379	10.3	10.5	10.4
15 a 59	20,803	19,206	40,009	77.8	77.3	77.6
60 o más	3,170	3,025	6,195	11.9	12.2	12.0
Total	26,740	24,843	51,583	51.8	48.2	100.0

Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

Queda claro que la composición interna de cada una de las poblaciones dentro de los municipios es distinta y que el tipo de migración que atrae cada uno es distinto por lo que, en un municipio como San Quintín, rural y dedicado a la agricultura, con una atracción muy alta de migración en edades más jóvenes, la proporción de adultos mayores es mucho menor que en otro municipio como Mexicali, urbano e industrial, en el que se han acumulado con el tiempo los adultos mayores que llegaron en edades jóvenes en su momento.

El estado de Baja California es una entidad de contrastes en donde cada uno de sus municipios presenta perfiles demográficos particulares que han ocasionado que el crecimiento y sus estructuras poblacionales difieran unas de otras.

PRINCIPALES INDICADORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y DISCAPACIDAD Y CONDICIÓN DE AFILIACIÓN A LA SEGURIDAD SOCIAL PARA LA POBLACIÓN DE 60 AÑOS Y MÁS EN MÉXICO Y EN BAJA CALIFORNIA, 2020

Envejecer tiene implicaciones distintas para los hombres y para las mujeres. Las diferencias que existen, tanto biológicas como sociales y emocionales, dependiendo por lo que hayan pasado a lo largo de su trayectoria de vida, son causa de que el envejecimiento sea en su mayoría, un fenómeno femenino. Las mujeres alcanzan edades mayores y sus condiciones son aún más difíciles que las de los hombres debido a su acceso restringido a la educación, al mercado laboral y a la seguridad social. Los papeles que cada uno desempeña al interior de la sociedad difieren dependiendo de su entorno, es así que envejecer en municipios más rurales tiene connotaciones distintas de lo que implica envejecer en ambientes más citadinos, lo mismo que si se formó una familia o no, si se cuenta con una autonomía económica y de condiciones de salud que les permita realizar las actividades de la vida diaria, etc. En este apartado se comparan los principales indicadores sociodemográficos entre México y Baja California, para los mayores de 60 años y así contar con un contexto nacional para el envejecimiento en Baja California.

En la Tabla 4, se muestra la población total y el porcentaje por grandes grupos de edad, para hombres y para mujeres, tanto para México como para Baja California. Lo primero que resalta es que, mientras que, para el país, las mujeres representan una mayor proporción que los hombres, 51.2 por ciento de mujeres frente a 48.8 por ciento de hombres, en Baja California, hay más hombres que mujeres, 50.4 por ciento de hombres frente a 49.6 por ciento de mujeres.

Tabla 4: Población, según sexo por grandes grupos de edad. México 2020

Grupos de edad	Absolutos			Porcentaje		
	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total
<i>México</i>						
0 a 14	16,120,548	15,703,832	31,824,380	26.2	24.3	25.3
15 a 59	38,333,409	40,680,370	79,013,779	62.4	63.1	62.7
60 o más	7,019,433	8,156,432	15,175,865	11.4	12.6	12.0
Total	61,473,390	64,540,634	126,014,024	48.8	51.2	100.0
<i>Baja California</i>						
0 a 14	447,289	432,933	880,222	23.6	23.2	23.4
15 a 59	1,274,163	1,234,503	2,508,666	67.0	66.0	66.5
60 o más	179,137	200,995	380,132	9.4	10.8	10.1
Total	1,900,589	1,868,431	3,769,020	50.4	49.6	100.0

Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

En cuanto a los grandes grupos de edad, en México se observa un comportamiento esperado, más hombres que mujeres en el grupo 0-14 y más mujeres que hombres en el 15-59 y en el 60 o más. En Baja California, solamente es en el grupo 60 o más dónde hay mayor proporción de mujeres que de hombres, debido a la migración por motivos laborales en la que es mayor el flujo de hombres que de las mujeres. Por la misma razón, Baja California muestra un porcentaje menor en su población mayor de 60 años, comparando con la proporción a nivel nacional, 10.1 por ciento frente a 12 por ciento, respectivamente.

Vivir sólo o en pareja tiene una mayor importancia conforme se llega a edades avanzadas. Por una parte, se cuenta con el apoyo emocional y la compañía de alguien para pasar la última etapa de la vida, con una visión romántica de las relaciones de pareja y omitiendo las dificultades y conflictos que puede haber dentro de esta convivencia “idílica”. Por otro lado, la necesidad de cuidados y atención conforme se avanza en la edad, se ve satisfecha dentro del hogar, misma que recae en mayor medida sobre las mujeres al tener estas una mayor sobrevivencia que los hombres (además, en general, las mujeres son más jóvenes que sus parejas). Las consecuencias de las diferencias de la relación entre el número de hombres y de mujeres en edades avanzadas se observa en la distribución porcentual de la situación conyugal, misma que se encuentra en la Tabla 5.

Tabla 5: Distribución de población mayor de 60 años, por grupos de edad y sexo, según condición de actividad económica. México y Baja California, 2020

Grupos de edad / Sexo	Total		Soltera		Unida		Separada / divorciada		Viuda	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
<i>México</i>										
Total	100	100	5.6	8.7	74.4	47.3	7.1	10.0	12.9	34.0
60 a 64	100	100	6.8	9.7	79.9	59.8	8.3	13.3	5.0	17.2
65 a 74	100	100	5.5	8.7	77.1	50.7	7.4	10.5	10.0	30.1
75 a 84	100	100	4.5	7.6	67.7	32.9	5.4	6.3	22.4	53.2
85 o más	100	100	3.7	6.8	49.2	13.4	3.7	3.5	43.4	76.3
<i>Baja California</i>										
Total	100	100	7.7	7.9	70.2	39.1	11.3	11.4	10.8	41.6
60 a 64	100	100	9.3	7.9	73.0	39.1	12.7	11.4	5.0	41.6
65 a 74	100	100	7.2	8.5	72.2	47.4	11.4	13.3	9.2	30.8
75 a 84	100	100	5.9	7.1	65.0	28.6	8.9	8.8	20.2	55.5
85 o más	100	100	5.3	6.4	48.9	10.7	6.5	5.4	39.3	77.4

Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

La tendencia general es que una mayor proporción de hombres que de mujeres se encuentra en unión, siendo 74.4 por ciento para México y 70.2 por ciento en Baja California que se encuentran unidos mientras que para las mujeres es solamente 47.3 por ciento en México y 39.1 por ciento en Baja California que se encuentra en unión. Conforme se avanza en edad, disminuye la proporción de hombres unidos (49.2 por ciento para el país y 48.9 por ciento para Baja California) pero es aún menor la proporción de mujeres que se encuentra en este estado conyugal, solamente 13.4 y 10.7 por ciento respectivamente. Contrastando lo anterior con lo que sucede para la viudez, en donde hay una mayor proporción de mujeres que son viudas conforme se incrementa la edad, y casi en iguales proporciones tanto para México como para Baja California, mientras que los hombres mantienen una proporción baja en esta categoría, 43.4 y 39.3 por ciento, respectivamente. Tanto para solteros/as como divorciados/as, los porcentajes permanecen muy cercanos en todos los grupos de edad para hombres y mujeres, solamente en Baja California se observa una mayor proporción, tanto de hombres como de mujeres en la categoría de divorciados o separados en comparación con México.

El envejecimiento tiene consecuencias tanto para el individuo como para la sociedad en general. Para el individuo, resulta en una fragilidad que repercute en aspectos, económicos, físicos, psicológicos y sociales, de su vida cotidiana.² Desde el punto de vista económico, la inserción en el mercado de trabajo, a la vez de los ingresos recibidos para satisfacer necesidades de alimentación, salud y vivienda, son cuestiones que deben conocerse para ver la forma en que disponen de recursos suficientes para atender dichas necesidades. En la Tabla 6 se muestra la proporción de Población Económicamente Activa (PEA) y de la Población Económicamente Inactiva (PEI) tanto para hombres como para mujeres mayores de 60 años según grandes grupos de edad, para México y para Baja California.

Tabla 6: Distribución de población mayor de 60 años, por grupos de edad y sexo, según condición de actividad económica. México y Baja California, 2020

Grupos de edad / Sexo	Total		PEA		PEI	
	H	M	H	M	H	M
<i>México</i>						
Total	100	100	55.8	26.5	44.2	73.5
60 a 64	100	100	73.8	39.2	26.2	60.8
65 a 74	100	100	57.0	26.6	43.0	73.4
75 a 84	100	100	35.9	13.7	64.1	86.3
85 o más	100	100	16.9	5.9	83.1	94.1
<i>Baja California</i>						
Total	100	100	51.8	26.0	48.2	74.0
60 a 64	100	100	71.6	39.1	28.4	60.9
65 a 74	100	100	48.6	24.2	51.4	75.8
75 a 84	100	100	26.7	11.5	73.3	88.5
85 o más	100	100	13.2	5.7	86.8	94.3

Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

La distribución de los ingresos, las características del trabajo, así como el sexo de la persona, son parte fundamental para determinar la forma de vida de los últimos años de su existencia. Una de las percepciones que se tienen de alcanzar más allá de los 60 años es la del retiro de la actividad

² Es conveniente resaltar los conceptos de calidad de vida y vida independiente. Por calidad de vida se entiende la forma en que las personas satisfacen sus necesidades salud y vivienda. Una vida independiente implica el contar con las capacidades físicas y mentales necesarias para poder tener una vida sin restricciones que incapaciten la libertad de actuar conforme a las necesidades mismas de la persona mayor.

para descansar después de una vida de trabajo. Sin embargo, la necesidad de percibir algún ingreso provoca que muchas personas de la tercera edad continúen laborando hasta que ya no pueden hacerlo, ya sea dentro del mercado de trabajo formal o en el informal.

La contracción de los niveles y el deterioro de las condiciones laborales han requerido que, para compensar los bajos salarios de la mano de obra, un mayor número de miembros de los hogares se vuelvan preceptores de ingreso (García y Pacheco, 1998; Oliveira, 1999). De ello da cuenta el aumento del trabajo femenino y la permanencia en el empleo de los mayores de edad (García y Oliveira, 1999; Rubalcava, 1999).

La PEA para los hombres mayores de 60 años se encuentra en 55.8 por ciento para México y en Baja California en 51.8 por ciento, mientras que para las mujeres es 26 por ciento tanto en México como en Baja California, aproximadamente la mitad del porcentaje que representa para los hombres y así se conserva la diferencia para cada grupo de edad, siendo muy similar el porcentaje de las mujeres tanto para México como para Baja California, al contrario que para los hombres en el que el porcentaje de Baja California en esta categoría se mantiene inferior al del país en todos los grupos de edad. El grupo 60-64 es en el que se concentra la mayor proporción de la PEA tanto para hombres como para mujeres, disminuyendo a su nivel más bajo para el grupo abierto de 85 años o más. Por el contrario, y como es de esperarse a edades avanzadas, la PEI incrementa su proporción conforme aumenta la edad, llegando a representar más de 80 por ciento para los hombres y 94 por ciento para las mujeres de 85 años o más.

La condición de escolaridad de la población es fundamental como determinante de acceso a oportunidades económicas, sociales y de salud básicas para el desarrollo individual y colectivo de una región. En la Tabla 7 se encuentran los datos del nivel de escolaridad para los mayores de 60 años según cuatro categorías, sin escolaridad, educación básica, educación media superior y educación superior.

Cabe destacar tres comportamientos:

1. En primer lugar, a mayor edad hay una mayor proporción de adultos mayores sin escolaridad, tanto para hombres como para mujeres, siendo México el que mayor proporción de población concentra en esta categoría, comparado con Baja California.
2. El grupo 60-64 es el que muestra una mayor participación de hombres y de mujeres tanto en la categoría de educación media superior, como en el de educación superior.

3. La mayor concentración de la población se da en la categoría de educación básica, siendo cercana al 60 por ciento para los hombres en general tanto para México como para Baja California y para cada uno de los grupos de edad presentados. Para las mujeres, el porcentaje es más alto en Baja California, 65 por ciento, en México, 60 por ciento.

Lo anterior pone en evidencia que las cohortes más jóvenes han tenido un mayor acceso al sistema educativo comparado con las más viejas y que por lo menos para el estado de Baja California, el acceso a la educación ha sido muy parecido tanto para los hombres como para las mujeres, comparado con lo que sucede en el país donde las diferencias entre hombres y mujeres son mayores, además de mostrar porcentajes más altos en los niveles superiores de educación, contrastando con lo que sucede a nivel nacional.

El mayor nivel de escolaridad que muestra la población mayor de 60 años en Baja California es resultado de los procesos de migración en el pasado y de la oferta educativa del estado, ya que varias instituciones de educación superior se encuentran en la entidad, además de la industria maquiladora de exportación que emplea a especialistas de alto nivel, por lo que la migración de personal altamente capacitado se ve reflejado en estas cifras.

El deterioro físico debido a problemas de salud, así como el debido a alcanzar edades muy avanzadas, menoscaba la autonomía del individuo para realizar actividades de la vida diaria como lo es el comer, mantenerse, vestirse, moverse de un lugar a otro sin depender de otra persona, entre otras. En la Tabla 8 se muestra la distribución por sexo y grupos de edad de la población mayor de 60 años según la presencia de discapacidad.

Las diferencias entre lo que sucede en México respecto a Baja California, son notables, una mayor proporción de personas declaran tener alguna discapacidad en México, mientras que la proporción es menor en Baja California. Las tendencias generales de los mayores de 60 años, sin embargo, son como era de esperarse: entre mayor es el grupo de edad al que se pertenece, aumenta la proporción de personas que declaran tener algún tipo de discapacidad, siendo ligeramente mayor la proporción de las mujeres que la de los hombres en esta categoría y esto es así tanto para el país como para la entidad.

Tabla 7: Distribución de población mayor de 60 años, por sexo y grupos de edad, según nivel de escolaridad. México y Baja California, 2020

Grupos de edad / Sexo	Total		Sin escolaridad		Educación básica		Educación media superior		Educación superior	
	H	M	H	M	H	M	H	M	H	M
<i>México</i>										
Total	100	100	15.2	19.6	59.5	60.7	8.4	8.7	16.9	11.0
60 a 64	100	100	7.9	10.9	58.1	61.8	12.1	11.7	21.9	15.6
65 a 74	100	100	13.4	17.9	61.2	62.5	8.1	8.8	17.3	10.8
75 a 84	100	100	24.4	28.8	59.9	58.9	4.7	5.8	11.0	6.5
85 o más	100	100	36.6	40.5	54.2	51.7	2.9	3.9	6.3	3.9
<i>Baja California</i>										
Total	100	100	9.4	11.0	59.3	65.1	12.1	11.0	19.2	12.9
60 a 64	100	100	5.3	6.1	56.9	62.6	15.8	14.1	22.0	17.2
65 a 74	100	100	8.5	10.1	60.2	66.3	11.4	10.9	19.9	12.7
75 a 84	100	100	16.0	17.4	62.3	67.5	7.4	7.4	14.3	7.7
85 o más	100	100	26.2	26.6	60.1	64.0	5.6	4.9	8.1	4.5

Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

Tabla 8: Distribución de la población, por sexo y grupos de edad, según discapacidad o limitación en actividad cotidiana que realiza y población con algún problema o condición mental. México y Baja California, 2020

Grupos de edad / Sexo	Total		Población con discapacidad, limitación o con algún pro- blema o condición mental		Sin discapacidad, limitación, problema o condición mental	
	H	M	H	M	H	M
<i>México</i>						
Total	100	100	50.8	53.7	49.2	46.3
60 a 64	100	100	37.3	39.8	62.7	60.2
65 a 74	100	100	48.9	51.4	51.1	48.6
75 a 84	100	100	67.2	69.1	32.8	30.9
85 o más	100	100	82.9	84.3	17.1	15.7
<i>Baja California</i>						
Total	100	100	43.7	47.4	56.3	52.6
60 a 64	100	100	33.2	35.6	66.8	64.4
65 a 74	100	100	43.1	45.9	56.9	54.1
75 a 84	100	100	59.8	63.2	40.2	36.8
85 o más	100	100	76.3	80.2	23.7	19.8

Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

Para el grupo 60-64, el porcentaje de aquellos que presentan alguna discapacidad es de 37.3 por ciento para México y del 33.2 por ciento para Baja California, esto para los hombres y de 39.8 por ciento en México y 35.6 por ciento en Baja California para las mujeres, proporción que aumenta conforme se avanza en edad y que para los mayores de 85 años representa 82.9 por ciento en México y 76.3 por ciento en B.C. para los hombres y 84.3 y 80.2 por ciento para las mujeres, respectivamente. Las implicaciones de este incremento sustancial de las discapacidades en las personas mayores tienen que ver principalmente con el cuidado de largo plazo que se requiere y con la disponibilidad de personas que se hagan cargo de ellos, ya sea la familia o el apoyo institucional.

En la vejez se da la presencia simultánea de enfermedades y padecimientos que hacen que el diagnóstico temprano y la promoción de atención y cuidado de la salud sean indispensables en la vida del adulto mayor.

El deterioro físico debido a problemas de salud, así como el que se debe a alcanzar edades muy avanzadas, menoscaba la autonomía del individuo al disminuir la capacidad de realizar actividades de la vida diaria como es

comer, ir de compras, vestirse, moverse de un lugar a otro sin ayuda, en fin, la independencia que hace posible vivir dignamente los últimos años de vida.

Es en este punto que los programas y servicios de atención a la salud se vuelven fundamentales para las personas de la tercera edad, ya que, en muchas ocasiones, de estos depende que una persona pueda sobrellevar en salud esta última etapa del ciclo de vida. En términos generales, el riesgo de enfermar tiende a aumentar conforme lo hace la edad. Un aspecto a ser considerado al abordar las condiciones de salud de una población, es la capacidad que se tiene en materia de infraestructura disponible para la atención a la salud. En México y en Baja California, la oferta principal de servicios de salud está dada por la infraestructura generada por el Estado, mediante las instituciones de seguridad social que brindan dichos servicios a la salud: el IMSS, el ISSSTE, PEMEX, Defensa, Marina ISSSTE Estatal, IMSS Bienestar y el Instituto de Salud para el Bienestar³, siendo las dos primeras instituciones las que cuentan con la mayor infraestructura en servicios de salud en el país.

Esta situación provoca que la oferta de dichos servicios se limite a la población derechohabiente de cada una de las instituciones. Aunado a lo anterior, y dado que la forma de acceso a los servicios de ambas instituciones se deriva del hecho de que es una prestación de tipo laboral (en forma directa o bien mediante el acceso al servicio por lazos de parentesco con el asegurado⁴). Las mujeres son las que muestran un porcentaje más alto de afiliación a algún esquema de seguridad social, en comparación con los hombres, y su proporción se mantiene constante a lo largo de todos los grupos de edad. Esto ha sido un esfuerzo de tratar de afiliar a la mayor parte de la población. Sin embargo, aún queda una proporción importante de personas que quedan al margen de toda protección a la seguridad social.

En las tablas 9 para México y 10 para Baja California, se muestran los porcentajes de personas mayores de 60 años, según condición de afiliación e institución de adscripción. Puede observarse que hay una mayor afiliación de mujeres que de hombres, con excepción del grupo abierto 85 o más.

³ En enero de 2020, entró en funciones el Instituto de Salud para el Bienestar (INSABI); que incluye también a la población que declaró estar afiliada al Seguro Popular. El 29 de mayo de 2023 en el Diario Oficial de la Federación (DOF), se decretó la desaparición del INSABI y sus funciones las absorberá IMSS Bienestar (Ley General de Salud, 2023).

⁴ Si bien en el caso del IMSS existe la figura de “seguro voluntario o facultativo”, la cual corresponde al pago para acceder al servicio médico-hospitalario mediante el pago de una cuota personal, el número de casos de este tipo debe corresponder a una proporción relativamente muy reducida respecto al total de derechohabientes de esta institución.

Tabla 9: Porcentaje de población por condición de afiliación y tipo de institución. México, 2020

Tipo de institución	Total	Grupos de edad			
		60 a 64	65 a 74	75 a 84	85 o más
<i>Hombres</i>					
Población afiliada	78.7	75.6	79.8	81.6	79.1
IMSS	41.6	40.4	43.0	42.0	37.1
ISSSTE	9.9	10.0	10.1	9.6	9.2
ISSSTE estatal	1.1	1.2	1.0	1.0	0.9
Pemex, Defensa o Marina	1.6	1.4	1.6	1.7	1.7
Instituto de Salud	22.6	20.2	22.1	25.6	28.3
IMSS bienestar	0.7	0.6	0.7	0.9	1.0
Institución privada	1.8	2.1	1.8	1.6	1.6
Otra institución	1.0	1.1	1.0	1.0	0.9
Población NO Afiliada	21.3	24.4	20.2	18.4	20.9
<i>Mujeres</i>					
Población afiliada	81.5	80.5	82.5	82.1	78.5
IMSS	41.9	42.8	44.0	41.9	26.6
ISSSTE	11.4	11.8	11.3	10.9	11.0
ISSSTE estatal	1.2	1.3	1.2	1.2	1.1
Pemex, Defensa o Marina	1.5	1.4	1.5	1.6	1.7
Instituto de Salud	23.0	21.2	23.0	24.9	26.0
IMSS bienestar	0.7	0.6	0.7	0.8	0.9
Institución privada	1.7	1.8	1.6	1.6	1.9
Otra institución	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0
Población NO Afiliada	18.5	19.5	17.5	17.9	21.5

Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

Contrasta en Baja California una mayor afiliación al IMSS, tanto para hombres como para mujeres en comparación con México, esto, tal vez, debido a la industria maquiladora presente en el estado que propicia una mayor cantidad de trabajo formal en contraste con lo que sucede en el resto del país. También hay una mayor afiliación en el ISSSTE estatal en comparación con lo que se observa a nivel nacional, lo mismo para aquellos que se encuentran en alguna institución privada. El porcentaje de población no afiliada en Baja California es menor al porcentaje para México, por lo que puede considerarse que, los mayores de 60 años en el estado, cuentan con

una mayor cobertura en sus necesidades de atención a la salud respecto a lo que sucede a nivel nacional. A pesar de que la afiliación a las distintas instituciones de seguridad social ha aumentado respecto a décadas anteriores, la universalidad al acceso a la salud aún no se ha alcanzado y la desigualdad ha aumentado entre los que pueden pagar servicios privados y costos adicionales, y los que dependen totalmente de los servicios públicos y para quienes los costos de los pagos directos por la falta de medicamentos y equipo específico les genera dificultades financieras (Larios, 2021; OCDE, 2019).

Tabla 10: Porcentaje de población por condición de afiliación y tipo de institución. Baja California, 2020

Tipo de institución	Total	Grupos de edad			
		60 a 64	65 a 74	75 a 84	85 o más
<i>Hombres</i>					
Población afiliada	78.7	76.1	79.4	81.7	80.7
IMSS	49.6	48.0	50.0	51.7	49.8
ISSSTE	7.3	6.6	7.7	7.9	7.7
ISSSTE estatal	3.5	3.4	3.3	4.0	4.2
Pemex, Defensa o Marina	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4
Instituto de Salud	13.5	13.3	13.6	13.6	13.5
IMSS bienestar	0.5	0.5	0.6	0.5	0.5
Institución privada	3.9	4.0	3.9	3.5	4.0
Otra institución	1.7	1.5	1.7	2.0	2.3
Población NO Afiliada	21.3	23.9	20.6	18.3	19.3
<i>Mujeres</i>					
Población afiliada	84.0	83.4	84.6	84.5	82.3
IMSS	53.9	54.1	54.9	53.2	48.2
ISSSTE	9.0	8.8	8.8	9.3	10.4
ISSSTE estatal	4.6	4.2	4.4	5.3	5.7
Pemex, Defensa o Marina	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4
Instituto de Salud	13.2	13.2	13.2	13.3	13.6
IMSS bienestar	0.5	0.5	0.6	0.6	0.4
Institución privada	3.0	3.0	2.9	3.0	3.9
Otra institución	1.3	1.2	1.4	1.5	1.7
Población NO Afiliada	16.0	16.6	15.4	15.5	17.7

Fuente: elaboración propia con base en Censo de Población y Vivienda 2020 (INEGI, 2021a).

Las dificultades de financiamiento que atraviesa el sistema de la seguridad social en México es tan solo una de las problemáticas que enfrentará la población mayor de 60 años. Además de la falta de un sistema de servicios sociales que coadyuve a las familias en la transición entre la tercera y la cuarta edad, en la que la dependencia y la enfermedad se hace manifiesta en la necesidad de los cuidados de largo plazo de los más envejecidos, que aún no han sido tomados en consideración dentro de la política pública en nuestro país.

CONCLUSIONES

El envejecimiento de la población representa un reto con implicaciones tanto económicas como de salud, que también repercuten en la sociedad, en la cultura y en la política de nuestro país. Después de revisar el panorama demográfico para 2020, el proceso de envejecimiento en México y en Baja California presenta dos aspectos fundamentales:

1. El proceso se encuentra en pleno desarrollo y en continuo aumento.
2. Se ha acelerado en los últimos lustros.

Además, el proceso no es homogéneo ni al interior del país, ni al interior del estado, ya que existen diferencias regionales, y analizar el caso de Baja California, resalta la importancia de considerar que, cada municipio presenta comportamientos y una evolución demográfica del envejecimiento que depende del contexto económico y social en el que se desarrolla.

La migración es un fenómeno que impacta directamente al proceso de envejecimiento y ha jugado un papel fundamental en la estructura poblacional del estado, ya que la mayor proporción de los inmigrantes se encuentran en edades jóvenes, lo que ha disminuido la velocidad del proceso de envejecimiento en aquellos municipios en los que es mayor la proporción de personas nacidas en otra entidad como Tijuana (46.4 por ciento), Playas de Rosarito y San Quintín (44.4 y 43.9 por ciento respectivamente).

Sin embargo, también hay que destacar que, dentro de la migración acumulada, los adultos mayores están aumentando su proporción respecto a los niños y jóvenes, siendo Mexicali, Ensenada y Tecate los municipios que muestran una mayor proporción de población mayor de 60 años (22.6, 21.3 y 20 por ciento, respectivamente) dentro de los no nacidos en la entidad.

Cada uno de los municipios de Baja California tienen diferencias económicas, sociales y demográficas que sirven como marco al proceso de

envejecimiento y sus dinámicas internas transforman las estructuras de sus poblaciones.

La ventaja demográfica derivada de la disminución sobre la carga en la relación dependencia, no se ha visto reflejada en el bienestar general de la población, ante la falta de la capacidad del mercado en México de genera empleos formales y con prestaciones.

Algunas recomendaciones a modo de comenzar con ideas respecto a lo que puede se hacer en Baja California son las siguientes:

- La creación de un programa de educación para la población en general, para el mejor conocimiento de lo que significa envejecer, los padecimientos que podrían presentarse y la mejor forma de prevenir algunas enfermedades.
- El estudio de la forma en que las familias se organizan para dar protección a sus miembros envejecidos. Crear programas para el apoyo a familias, ya sea información especializada sobre temas particulares (enfermedades específicas), así como contar con un directorio de instituciones a las cuales puedan acudir en caso de requerirlo.
- Implementar un programa de prevención y atención a la salud. La idea es la de generar una campaña en donde se promueva la cultura del envejecimiento, el fortalecimiento de la salud y prevención de accidentes desde el interior de los hogares.
- Definir los campos de acción de las diferentes instituciones, para no duplicar esfuerzos y lograr ampliar la cobertura y atención que actualmente se tiene. A su vez, definir líneas de investigación para futuros problemas sociales conforme vaya incrementándose el número de adultos mayores.
- Formación de personal especializado en las distintas áreas de atención e investigación de las necesidades de los adultos mayores, con énfasis en los cuidados de largo plazo.

Baja California se encuentra ante el reto de enfrentar el proceso de envejecimiento en municipios de distinto comportamiento demográfico y particularidades en su propio proceso de envejecimiento poblacional. Se requiere de fomentar el bienestar general de la población, creando las condiciones necesarias para su evolución y desarrollo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Aguirre, A. (1995). *El efecto de la fecundidad en la estructura por edad de la población*. V Reunión de la Sociedad Demográfica Mexicana, México.

Bastián, V. A., y Vázquez, J. D. (2018). “Atracción migratoria y reciente en México: Análisis con especial referencia al estado de Veracruz”. En *Papeles de Geografía*, 64, 134–153. Recuperado de <https://doi.org/10.6018/geografia/2018/3256D71>

CEPAL (2023). *Panorama del envejecimiento y tendencias demográficas en América Latina y el Caribe*. Recuperado de <https://www.cepal.org/es/enfoques/panorama-envejecimiento-tendencias-demograficas-america-latina-caribe#:~:text=En%202022%20hay%2088%2C6,5%25%20de%20la%20poblaci%C3%B3n%20total>

Chesnais, J. C. (1990). *El proceso de envejecimiento de la población*. Recuperado de <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/50353bc2-59f0-4d9a-924b-5818858099a7/content>

Chesnais, J. C. (1992). *The Demographic Transition*. New York.

Citibanamex (2022). “Indicadores Regionales de Actividad Económica”. En *IRAE*, 6. Recuperado de <https://www.banamex.com/sitios/analisis-financiero/pdf/revistas/IRAE/IARE2022040722.pdf>

García, B., y Oliveira, O. (1999). *Reestructuración económica, trabajo y familia en México: Los aportes de la investigación reciente*. Primer Congreso Nacional de Ciencias Sociales, Ciudad de México.

García, B., y Pacheco, E. (1998). *Esposas, hijos e hijas en el mercado de trabajo de la Ciudad de México*. III. Recuperado de http://www.conapo.gob.mx/en/CONAPO/Envejecimiento_demografico_de_Mexico_Retos_y_Perspectivas

INEGI (2021a). *Censo de población y vivienda 2020. Tabulados del cuestionario básico*. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Recuperado de <https://www.inegi.org.mx/programas/ccpv/2020/#Tabulados>

INEGI (2021b). *Índice de envejecimiento por entidad federativa, serie de años censales de 1990 a 2020 [Dataset]*. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Recuperado de https://www.inegi.org.mx/app/tabulados/interactivos/?pxq=Poblacion_Poblacion_05_da611615-0bef-4433-933d-d6746c924a-d4&idrt=123&opc=t

INEGI (2021c). *Mapa de Baja California*. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Recuperado de https://cuentame.inegi.org.mx/mapas/pdf/entidades/div_municipal/bc.pdf

INEGI (2021d). *Panorama sociodemográfico de Baja California. Censo de Población y Vivienda 2020*. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Recuperado de https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825197735.pdf

INEGI (2021e). *Relación de dependencia por entidad federativa, serie de años censales de 1990 a 2020*. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Recuperado de https://www.inegi.org.mx/app/tabulados/interactivos/?pxq=Poblacion_Poblacion_06_ea0760bf-710f-4bf7-a696-57370f7224ed&idrt=123&opc=t

INMUJERES (2015). *Situación de las personas adultas mayores en México*. Recuperado de http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/101243_1.pdf

Instituto Nacional de Geriátría (2024). *Adaptar la atención primaria al envejecimiento de la población mexicana*. Secretaría de Salud, Instituto Nacional de Geriátría. Recuperado de https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/936206/Adaptar_la_atencion_primaria_al_envejecimiento_de_la_poblacion_mexicana.pdf

Larios, A. (2021). *Desigualdad en el acceso a la salud. Un análisis presupuestario*. Fundar, Centro de Análisis de Investigación. Recuperado de <https://fundar.org.mx/publicaciones/desigualdad-en-acceso-a-la-salud/>

Ley General de Salud (2023). *Diario Oficial de la Federación*. 29 de mayo de 2023, (México).

Negrete, M. E. (2001). “Distribución geográfica de la población mayor”. En *Demos. Carta Demográfica de México*, 14, 18–20.

OCDE (2020). *Health at a Glance 2019*. Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE). Recuperado de https://www.oecd.org/content/dam/oecd/en/publications/reports/2019/11/health-at-a-glance-2019_f58fa178/4d-d50c09-en.pdf

Oliveira, O. (1999). “Familia, ingreso y desarrollo. Políticas económicas, arreglos familiares y perceptores de ingreso”. En *Demos. Carta Demográfica de México*, 12, 32–33.

Rivera-Silva, G., Rodríguez, L. y Treviño-Alanis, M. G. (2018). “El envejecimiento de la población mexicana”. En *Revista Mexicana del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 56(1), 116. Recuperado de <https://www.redalyc.org/journal/4577/457754052023/457754052023.pdf>

Rodríguez, C. (1999). “El papel de las instituciones públicas en la atención de la tercera edad”. En *Envejecimiento demográfico en México: Retos y perspectivas. Por una sociedad para todas las edades* (pp. 56–68). CONAPO, H. Congreso de la Unión. Recuperado de

Rubalcava, R. M. (1999). “Ingresos de las personas de edad y características de sus hogares”. En *Envejecimiento demográfico de México: Retos y perspectivas*. (pp. 125–137). CONAPO, H. Congreso de la Unión. Recuperado de http://www.conapo.gob.mx/en/CONAPO/Envejecimiento_demografico_de_Mexico_Retos_y_Perspectivas

United Nations (1982). *Report of the world assembly on aging*. Recuperado de <https://digitallibrary.un.org/record/36044?ln=en>

Ybáñez-Zepeda, E. (2002). *Envejecimiento demográfico en México. Importancia de los ingresos durante la vejez*. Tesis de Doctorado, El Colegio de México. Recuperado de <https://repositorio.colmex.mx/concern/theses/dn39x1888?locale=es>

Ybáñez-Zepeda, E. (2013). “Llegar a viejo en la Frontera Norte: El envejecimiento demográfico en Baja California”. En *Frontera Norte*, 25(50), 35–54. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/136/13628944002.pdf>

RESUMEN CURRICULAR DE LA AUTORA

Elmyra Ybañez Zepeda

Obtuvo el grado de Doctor en Estudios de Población y el de Maestro en Demografía por el Centro de Estudios Demográficos y de Desarrollo Urbano de El Colegio de México. Es licenciada en Actuaría por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Su principal línea de investigación es el Envejecimiento demográfico. Es autora de artículos en revistas especializadas y capítulos en libros. Desde 2002 se desempeña como Profesora-Investigadora del Departamento de Estudios de Población de El Colegio de la Frontera Norte.

Dirección electrónica: elmyra@colef.mx

Registro ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7295-7210>

Artículo recibido el 04 de septiembre de 2023 y aceptado el 01 de abril de 2025

Publicado el 06 de marzo de 2026